

【専門分野】

臨床心理学、医療心理学

【主要担当科目】

（学部）心理検査技法、ストレス学、心理療法概説、
（大学院）臨床心理面接特論、臨床心理査定演習、臨床心理実習

【研究テーマ】

自律訓練法・交流分析・認知行動療法を軸にした心理療法の実践とその効果について心理検査・生理的・生化学的・脳科学的な視点から研究している。小児科領域では、若年発症の摂食障害の臨床像と心理社会的要因についての研究などを行っている。

【略歴】

埼玉大学教育学部卒業、筑波大学大学院医科学研究科修了（医科学修士）、筑波大学大学院人間総合科学研究科博士過程修了。筑波大学大学院人間総合科学研究科博士過程単位取得退学。博士（ヒューマン・ケア科学）

臨床心理士、日本交流分析学会：認定研修スーパーバイザー、認定交流分析士。

日本心身医学会：医療心理士

慶應義塾大学病院耳鼻咽喉科、獨協医科大学越谷病院小児科で心理臨床および研究を行なっている。

【主要研究実績】

- ①発行または発表の年月
- ②著書・論文等の名称 ③単著・共著の別 ④発行所、発表雑誌（及び巻・号数）等の名称
- ⑤編者・著者名（共著の場合のみ記入） ⑥該当頁数

【著書】

2013年

「心の疲れから回復する力を育てる 疲れない心と体をつくる生活リズム-食事、睡眠」 金子書房『児童心理 2月号 特集:心が疲れている子』 59頁～63頁

2013年

「ポジティブ・ストロークを使うー交流分析」 金子書房『児童心理 10月臨時増刊号特集:子どものよさを生かすポジティブ思考』 77頁～82頁

2014年

翻訳「職場におけるヘルスプロモーション」共著 Createspace Independent Publishing Platform、Michael P. O'Donnell（編集）、近本洋介（監訳）、325-349

【論文】

2013年

「課題を抱える子どもにお体験活動に関する調査研究(報告書) 外遊び・体験・親子キャンプから広がる新たなステージ～子どもが変わる！親も変わる！～平成 25年 3月」 独立法人国立青少年教育振興機構 42頁～47頁

2013年

「特集 心が疲れている子 心の疲れから回復する力を育てる 疲れない心と体をつくる生活リズム—食事、睡眠」 単著 児童心理 59頁～63頁

2013年

「特集 子どものよさを生かすポジティブ思考 ポジティブ・ストロークを使う—交流分析」 単著 児童心理臨時増刊 77頁～82頁

2013年

「自閉症スペクトラム児における統合型 HTP 法を用いた描画の経時的変化」 共著 子どもの心とからだ 22-3 成田奈緒子、成田正明、◎田副真美 175頁～182頁

2013年

「キャンプを用いた発達障害の家族支援（1）—児の前頭葉抑制機能変化に関連する因子—」 共著 発達障害研究 35-4 小澤有希、小関絵里圭、今泉菜津希、岡戸奈都子、樋口大樹、◎田副真美、成田正明、成田奈緒子 334頁～340頁

2013年

「キャンプを用いた発達障害の家族支援（2）—保護者の心理的効果とそれに関連する生活習慣—」 共著 発達障害研究 35-4 今泉菜津希、岡戸奈都子、小澤有希、小関絵里圭、樋口大樹、◎田副真美、成田正明、成田奈緒子 341頁～347頁

2014年3月

「子どもの心身症と心理療法」 単著 子どもの健康科学 15頁～22頁

2014年

「運動性無月経と摂食障害との関連—eating attitude test-26による検討—」 共著 総合的健康美学研究 田副真美 目崎登 52頁～61頁

2015年11月

「一般女子大生と美容短大生の化粧行為の違いについて」 共著 総合的健康美学研究 5 野村朝子、田副真美、鈴木ひろ子 3-10

2016年5月

「交流分析—ストローク—」 単著 子どもの心とからだ 25-1 35-36

2016年6月

「大学教育における交流分析・自律訓練法の実践と有用性」 共著（◎田副真美、白井幸子）、交流分析研究 41-1 4-10.

2016年12月

「男女青年における瘦身理想の内在化に影響を及ぼす要因の検討」 共著（山村健真、◎田副真美）総合的健康美学研究 6 46-58

【書評他】

2017年12月

看護のための人間発達学第5版 船島なをみ、望月美知代 著 週刊医学界新聞 3252号 6面 2

【学外研究費】

2013年4月～2014年3月

子どもの健全な発達のための親子支援—継続的介入と体験活動が及ぼす効果について—
文教大学教育学部 学長調整金による教育・研究

2014年3月～2015年3月
子どもの健全な発達のための親子支援の実践研究
文教大学 学長調整金による教育・研究

2012年～2015年
日本学術振興会 科学研究費補助金 基盤研究(c)
(H24-H27)「子どもの健全な発達のための親子支援—継続的介入と体験活動が及ぼす効果について—」

【学会発表等】

2014年5月18日
メンタルヘルスクエア技法—交流分析— 中央労働災害防止協会第 回心理相談専門研修

2014年7月5日
子育て科学アクセシ 「認知行動療法を体験してみよう」

2014年9月11日
幼少期の食習慣が現在の食行動に与える影響 日本心理学会第78大会 曾田遥、◎田副真美

2014年9月11日
大学生と短期大学生の進路選択時におけるキャリア成熟度と自己効力・ソーシャル・サポートの関係
日本心理学会第78大会 樋口まりな、◎田副真美

2014年9月13日
交流分析発展のために—普及・啓発・教育に関するアンケート調査報告— 日本交流分析学会第39回学術大会 ◎田副真美、 芦原睦

2015年6月
耳鼻咽喉科心理外来における心理検査の活用—機能性難聴のエゴグラムの特徴— 第56回日本心身医学会総会ならびに学術講演会 ポスター発表 田副真美、片岡ちなつ、大石直樹、小川郁

2015年6月
耳鼻咽喉科心理外来における心理検査の活用—聴覚過敏のエゴグラムの特徴— 第56回日本心身医学会総会ならびに学術講演会 ポスター発表 片岡ちなつ、田副真美、大石直樹、小川郁

2015年9月
青年期抑うつと自我状態との関連
潮順子、田副真美

2015年10月
難治性耳鳴に対する「第一空間感覚練習」適用の試み
日本交流分析学会第40回大会、日本自律訓練学会第38回大会合同大会 ポスター発表 片岡ちなつ、田副真美、小川郁

2015年10月
青年期抑うつと自我状態との関連
日本交流分析学会第40回大会、日本自律訓練学会第38回大会合同大会 ポスター発表 潮順子、田副真美

2016年9月
招聘シンポジウム2：繊維筋痛症患者のメンタルヘルスと心理療法的アプローチ 「FM患の心の状態を知る—交流分析的アプローチの実際—、繊維筋痛症学会、口頭

2016年9月

病院勤務医のバーンアウトー現役医師へのアンケート調査ー、上野麻希 ○田副真美 日本心身医学会、ポスター

2016年12月

こころの問題を抱える子どもと家族支援：多問題家族 平成28年度埼玉県子どもの心の地域子育て支援事業研修会

2017年1月

「気持ちの魔法、マインドフルネス；気持ちをゆったりさせてリラックス」、公民館東分館、成人学校、子育て世代対策講座

2017年3月

メンタルヘルスケア技法ー交流分析ー 中央労働災害防止協会第14回心理相談専門研修

2017年9月

小児摂食障害患者の性格特徴と親子関係について 第36回小児心身医学会学術会議 口頭発表

2017年10月

・招待シンポジスト

耳鼻咽喉科心理外来におけるエゴグラムを用いた臨床・研究・教育 日本交流分析学会第42回大会 口頭発表

2017年10月

小児摂食障害患児とその母親のエゴグラムにおける特徴 日本交流分析学会第42回大会 口頭発表

【講演・研修】

2013年5月

早寝、早起き、朝ごはん～正しい生活リズムで元気に過ごそう！！～ 昭島市教育委員会・昭島市学校保健会

2013年8月

メンタルヘルスケア技法ー交流分析ー 中央労働災害防止協会第8回心理相談専門研修

2013年11月

早起きのリズムが脳を育てる 王子市立打越中学校創立40周年記念講演八王子市立打越中学校

2014年1月11日

こころの問題を抱える子どもと家族支援：親のストレス対処「家族のストレスへの対処方法」埼玉県子どもの心の地域子育て支援事業研修会

2014年1月17日

メンタルヘルスケア技法ー交流分析ー 中央労働災害防止協会第8回心理相談専門研修

2014年2月13日

多問題家族入門 地域福祉パワーネットカレッジねりま：練馬区 福祉部 経営課 ひと・まちづくり推進係

2014年11月1日

子どもの心と生活習慣ー疲れない心とからだをつくるー 西東京市立向台小学校

2015年1月24日

メンタルヘルスケア技法ー交流分析ー 中央労働災害防止協会第8回心理相談専門研修

2015年1月18日

こころの問題を抱える子どもと家族支援：多問題家族
埼玉県子どもの心の地域子育て支援事業研修会

2015年2月24日

多問題家族入門 地域福祉パワーネットカレッジねりま：練馬区 福祉部 経営課 ひと・まちづくり
推進係

2015年11月20日

平成26年度貫井北分館成人学校 子育て・子育て支援 イライラの消しゴム 子どもを怒ってしまう前
に元気のもとを引き出そう―体内時計と生活リズム―眠る・起きる・食べる 公民館貫井北分館

2015年12月4日

平成26年度貫井北分館成人学校 子育て・子育て支援
実践！今の私をテストでチェック～今より少し楽になる生活改善のヒント～ 公民館 貫井北分館

2015年12月6日

こころの問題を抱える子どもと家族支援：親のストレス対処「家族のストレスへの対処方法」 埼玉県子
どもの心の地域子育て支援事業研修会

2016年1月23日

メンタルヘルスクエア技法―交流分析― 中央労働災害防止協会第13回心理相談専門研修

2016年2月15日

行政相談委員 講演・研修「困った相談場面の体験的理解と聞き方のポイント」：相談場面での聞き方
のポイント」総務省 東京行政評価事務所

2016年12月

こころの問題を抱える子どもと家族支援：多問題家族 平成28年度埼玉県子どもの心の地域子育て支援
事業研修会

2017年1月

「気持ちの魔法、マインドフルネス；気持ちをゆったりさせてリラックス」、公民館東分館、成人学
校、子育て世代対策講座

2017年3月

メンタルヘルスクエア技法―交流分析― 中央労働災害防止協会第14回心理相談専門研修

2017年7月

栃木県総合教育センター 生涯学習部 「子どもの発達と生活リズム」

2017年11月

平成29年度埼玉県子どもの心の地域子育て支援事業研修会 テーマ「こころの問題を抱える子どもと家
族支援」 「多問題家族（事例検討ワークショップ）」

2017年12月

練馬区「地域福祉パワーアップカレッジねりま」 「地域福祉活動の現状と課題 ～多問題家族入門
～」

【学会等および社会における主な活動】

日本小児心身医学会 編集委員

日本交流分析学会（入会審査委員、将来計画広報委員会、副委員長、学会理事）

日本自律訓練学会 評議員・広報委員

国際健康美学会 編集委員

三鷹市生涯学習審議会委員

[趣味・関心事]

植物鑑賞