

超高齢化社会に向き合う市民、行政担当者、医療・福祉関係者、事業者など、
これからのまちづくりに携わるすべての人の必携書！

人生100年時代の 地域ケアシステム

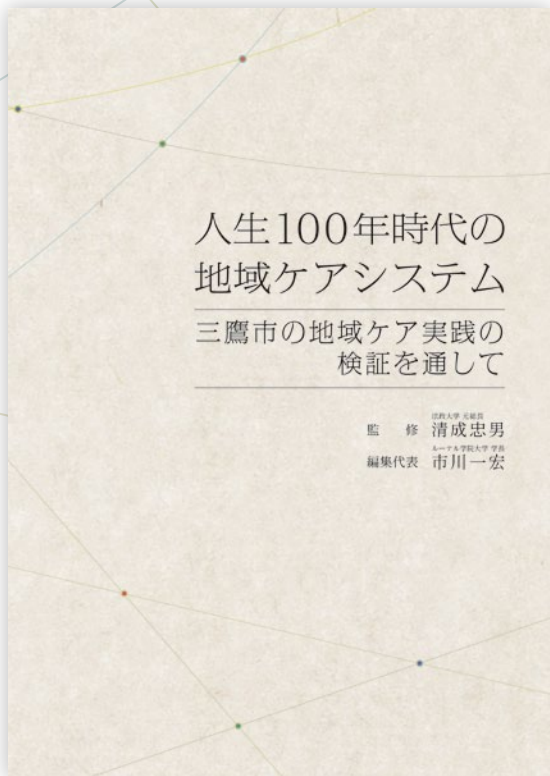
三鷹市の地域ケア実践の 検証を通して

“一人ひとりの思いと日頃の実践をまとめ、
三鷹市の協働の歩みを検証しました。
全国各地の地域ケアを進めようとする人
へのヒントがたくさん詰まっています。”

編集代表 市川一宏

(ルーテル学院大学 学長)

東京都 共助社会づくりを進めるための検討会 委員長
全国ボランティア市民活動振興センター 運営委員長
1997～2013年 三鷹市健康福祉審議会 副会長



2025年問題の先に未来を拓く 三鷹市の挑戦

市民参加度・行政革新度 全国 No.1 自治体・三鷹市。
50年かけて耕されてきた地域コミュニティの「参加と協働」の
土壌のもとで、どのような地域ケアシステムが育まれているのか？
実践の検証を通して人生100年時代の新たな可能性を探る！

法政大学 元総長
監 修 清成忠男

ルーテル学院大学 学長
編集代表 市川一宏

A5判 260頁 本体 1,500円 + 税
ISBN978-4-89390-151-4

発行 NPO 法人三鷹ネットワーク大学推進機構
発売 ぶんしん出版

TEL、FAX、メールからご注文いただけます

TEL. 0422-60-2211 FAX. 0422-60-2200 メール hon@bun-shin.co.jp

●お支払いは、現金または書籍に同封の郵便振替用紙か、銀行振込にてお願いいたします(手数料はご負担ください)。送料は無料です！

お名前	お届け先 〒	ご注文冊数
ご担当者名 ※個人の方は記入不要	TEL	
	<備考>	

今後、弊社出版事業のお知らせを希望されない方はチェックをお願いします。



発行
NPO 法人三鷹ネットワーク大学推進機構
〒181-0013
東京都三鷹市下連雀3-24-3 三鷹駅前協同ビル3階
三鷹ネットワーク大学 Tel. 0422-40-0313 Fax.0422-40-0314

BUN-SHIN ぶんしん出版

お問合せ担当 宮川・稲富

〒181-0012 東京都三鷹市上連雀1-12-17 株式会社文伸
Tel. 0422-60-2211 Fax.0422-60-2200 E-mail hon@bun-shin.co.jp

※お預かりした個人情報は、法令に基づく場合を除き、開示及び他への提供はいたしません。



目次

はじめに

三鷹ネットワーク大学推進機構 理事長 鈴木 典比古

序章 三鷹市における地域ケアの現状と未来への展望

編集代表 ルーテル学院大学 学長 市川 一宏

第1部

安心して生涯をおくることができる地域づくり

第1章 三鷹市における地域ケアシステム構築の現状と課題

ルーテル学院大学 学長 市川 一宏

第2章 地域包括支援システム推進のための体制づくり

ルーテル学院大学 名誉教授 和田 敏明

第3章 地域医療（在宅医療・介護・福祉の連携）

三鷹市健康福祉審議会 会長 医師 角田 徹

[コラム] 専門職連携の現状と課題

三鷹市歯科医師会／三鷹市薬剤師会／三鷹市介護保険事業者連絡協議会

第4章 認知症になっても安心して暮らせるまちづくり

杏林大学医学部 教授 神崎 恒一

(事例) 認知症支援の現在

権利擁護センターみたか／みたか・認知症家族支援の会

第5章 地域における高齢者の住環境整備の課題と展望

東洋大学ライフデザイン学部 教授 山本 美香

(事例) 「市民による新しい「住」のかたち」

HumanLoop・人の輪／ナースさくまの家

第2部

互いに助け合う地域ケアの創造

第1章 コミュニティの形成と地域福祉

国際基督教大学教養学部 教授 西尾 隆

第2章 市民の参加と協働による地域ケアネットワークの取り組み

ルーテル学院大学 名誉教授 和田 敏明

第3章 町会・自治会の現状と新たな挑戦

法政大学法学部 教授 名和田 是彦

(事例) 井の頭一丁目町会

「みんなのブックカフェ」を起点に多彩なアイデアを実現

第4章 孤立予防と居場所づくりに向けた共助の取り組み

社会福祉法人中央共同募金会 基金事業部長 秋貞 由美子

(事例) ぬくぬくカフェ鷹野／おむすびハウス／くまちゃんハウス／食DE絆

第5章 健康寿命の延長と地域スポーツの取り組み

日本女子体育大学体育学部 教授 沢井 史穂

[レポート] 杏林・老人クラブ・社協・市の連携プロジェクト

杏林大学整形外科科学教室 稲永 紗季／長谷川 雅一／市村 正一

[コラム] 介護予防活動立ち上げ支援事業

自主的な「通いの場」づくりを支援

第3部

人生100年時代の人づくり・地域づくり

第1章 地域における支え合いと人財育成

首都大学東京人文社会学部 准教授 室田 信一

(事例) 鷹南倶楽部

「おとなの部活」で 地域を楽しむ・人をつなぐ

第2章 社会参加・ボランティア・まちづくり

東海大学健康学部 教授 妻鹿 ふみ子

第3章 人生100年時代の学習への期待

日本女子大学人間社会学部 教授 田中 雅文

(事例) 「みんなのみたか」と「大沢の里」に集う市民グループ

多世代交流にエコミュージアム活動にシニア世代の知恵と力の多彩な輝き

第4章 起業・コミュニティビジネス・就労

SOHO CITY みたか推進協議会 会長 前田 隆正

(事例) コミュニティビジネスと働き方の現在

NPO法人グレースケア機構／NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹／

三鷹市シルバー人材センター

第5章 超高齢社会に向けた民学産公の協働の取り組み

三鷹ネットワーク大学推進機構 理事長／国際教養大学 学長 鈴木 典比古

(事例) (株) カナミックネットワーク

地域ケアの現場におけるICT 活用の現在と未来

[コラム] 超高齢化社会と新テクノロジー

NTT研究企画部門プロデュース担当 (医療健康ICT) 担当部長 林 勝義

インタビュー

清原慶子 前三鷹市長

「地域ケアネットワーク創設への想いを語る」

特別対談

清成忠男 前理事長 × 市川一宏 編集代表

「地域ケアの過去、現在、将来を考える」

執筆者・協力者一覧

編集後記