

### 【専門分野】

臨床心理学、精神分析的心理療法、思春期青年期の人格発達

### 【主要担当科目】

（学部）青年心理学、精神分析学、教育カウンセリング、心理療法演習、臨床心理実習  
（大学院）臨床心理面接特論Ⅰ、臨床心理基礎実習

### 【略歴】

国際基督教大学教養学部教育学科卒。国際基督教大学大学院教育学研究科博士前期課程修了、国際基督教大学大学院教育学研究科博士後期課程満期退学。

スクールカウンセラー、単科精神科病院、学生相談所、心理療法専門機関にて臨床活動を行ってきた。現在は、学生相談所および心理療法専門機関にて臨床実践を行っている。

### 【主要研究実績】

- ①発行または発表の年月
- ②著書・論文等の名称      ③単著・共著の別      ④発行所、発表雑誌（及び巻・号数）等の名称
- ⑤編者・著者名（共著の場合のみ記入）      ⑥該当頁数

### 【著書】

2014年7月

「第13章 死別と災害」 単訳 金剛出版『最新 大災害メンタルヘルスケアガイド 不測の衝撃—危機介入に備えて知っておくべきこと』 小谷英文監訳 97頁～104頁

2015年3月

「キャンパス・アイデンティティグループの実践—逞しくしなやかな心を鍛える予防教育的集団精神療法」  
単著 『学生相談から切り拓く大学教育実践—学生の主体性を育む』 学苑社 窪内節子（監修）設楽友崇・高橋寛子・田中健夫（編） 164頁～177頁

### 【論文】

2016年11月

「力動的心理療法とジョーク」 単著 危機事態における力動的心理療法. 国際力動的心理療法学会第19回・第20回年次大会論文集 小谷英文（編） 48頁～58頁.

2019年3月

精神分析状況におけるユーモアの治療的使用. 単著. ルーテル学院研究紀要, 52号, 石川与志也, 13頁～25頁

### 【書評他】

2016年10月

「教師のためのほめ方 ケースワーク 20.」 金剛出版. 小笠原恵. 精神療法, 42(5), 127頁.

### 【講演・発表等】

2014年11月

自傷をして来談した回避性の顕著な後期青年期男性の力動的心理療法 単独発表 国際力動的心理療法研究会第20回年次大会全体ケースセミナー（スーパーヴァイザー小谷英文・ラルフ・モラ）.

2015年11月

後期青年期に見られる特有の抑うつ反応—自我同一性を問われる状況で抑うつ反応を呈する青年の人格構造的課題—. 国際力動的心理療法学会第21回年次大会. 口頭発表/単独.

2016年11月

男性性成熟を目的とした集団精神療法の治療的要因（1）—Yalom の治療的要因の変遷による検討—. 国際力動的心理療法学会第22回年次大会 口頭発表 石川与志也・荻本快

2017年11月

(口頭発表) エリート青年期女性におけるパニック症状の生起力動—強迫機制への依存に基づく自己愛的防衛構造の破綻. 国際力動低心理療学会第23回年次大会

2017年11月

父親回避を呈する後期青年期男性におけるエディプス葛藤と分離不安の較差力学. 国際力動低心理療学会第23回年次大会

2018年8月

“Hypersensitive Narcissism: Personality Disorder or Protracted Pubertal Response”,  
the XX Congress of International Association of Group Psychotherapy and Group Processes, Malmö, Sweden. (筆頭発表者/口頭発表)

2018年10月

Psychotherapy of Young Adult Woman with suspected psychological trauma related to the loss of her mother. . Dialogue with Rudi Vermote “Bion and Reflective functioning” 於: 国際基督教大学 (単独発表/口頭発表)

【講演・ワークショップ等】

2014年2月

青年期の人格成熟の援助という観点から見た学生相談の持つ現代的意義. 講演・ワークショップ みやぎ学生相談連絡協議会

2014年11月

力動的心理学とジョーク 大会会長講演 国際力動的心理学研究会第20回年次大会

2018年1月

(講演)「ジョークとタブー」. 福島トラウマ心理学センター主催「希望の市民大学」第5回公演

2018年1月

(ワークショップ講師)「ジョークグループ」福島トラウマ心理学センター

2019年3月

グループファシリテータ. 「絹の繭から: 第2次大戦中の日系アメリカ人収容所におけるある家族の歴史」. 国際基督教大学教育研究所主催. アメリカ在住の日系人で、カルフォルニア州立大学サクラメント校名誉教授、サイコセラピストであるサツキ・イナ氏の作成された映画上映、それに続くイナ氏との質疑応答の後に行われた自己体験を話し合うグループにおけるファシリテータを務めた。

【エッセイ・コメント・報告他】

2014年3月

(コラム) 子どもの心と向き合う 単著 婦人之友4月号 74頁~78頁

2015年2月

「うつとジョーク」. PAS 心理教育研究所. オープンオフィス.

2016年8月

大人のためのジョーク教室. ワorkshop・トレーナー. PAS 心理教育研究所. オープンオフィス

【学会等および社会における主な活動】

国際力動的心理学学会 理事

国際力動的心理学学会 事務局長

日本集団精神療学会第35回大会 大会実行委員&市民公開プログラム司会

【趣味・関心事】

サッカー、映画鑑賞